

муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детей
г. Ростова-на-Дону «Детско-юношеская спортивная школа № 7»
МБУ ДО ДЮСШ № 7 г. Ростова-на-Дону

АННОТАЦИЯ

к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки
по виду спорта «БАСКЕТБОЛ »

Наименование программы: дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «БАСКЕТБОЛ »

Утверждена приказом по МБУ ДО ДЮСШ № 7 от 29.12.2022 № 389-О

Форма реализации программы: очное обучение с применением электронного обучения и дистанционных технологий

Направленность : Организация образовательной деятельности по спортивной подготовке по баскетболу с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол», утвержденным приказом Минспорта России 16 ноября 2022 г. № 1006 (далее – ФССП), и на основе примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» (, утвержденной приказом Минспорта России от 21.12.2022 г. № 1312.

Актуальность : Разработка программы обоснована необходимостью приведения в соответствие образовательного процесса МБУ ДО ДЮСШ № 7 требованиям и нормам Российского законодательства в сфере образования и физической культуры и спорта

Цель программы: достижение спортивных результатов по виду спорта баскетбол ,на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Содержание программы: программа содержит основные требования по возрасту, численному составу занимающихся, объему учебно-тренировочной работы, объему соревновательной деятельности , содержание и направленность воспитательной работы содержание видов подготовки , (в том числе программный материал по технической тактической подготовке и теоретической подготовки)

Виды подготовки

Общая физическая подготовка

Специальная физическая подготовка

Участие в соревнованиях

Техническая подготовка
Тактическая подготовка
Теоретическая подготовка
Психологическая подготовка
Контрольные нормативы
Инструкторская практика
Судейская практика
Медицинские, медико-биологические мероприятия
Восстановительные мероприятия
Интегральная подготовка

Основные показатели выполнения программных требований:

3.1.1. На этапе начальной подготовки:

знание основ безопасного поведения при занятиях спортом;
повышение уровня физической подготовленности;
овладение основами техники вида спорта «баскетбол»;
получение общие знания об антидопинговых правилах;
соблюдение антидопинговые правила;
выполнение контрольно-переводных нормативов (испытания)

3.1.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

повышение уровня физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
изучение правил безопасности при занятиях видом спорта «баскетбол»
и успешное применение их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участие в спортивных соревнованиях;
соблюдение режима учебно-тренировочных занятий; изучить основные методы саморегуляции и самоконтроля;
овладение общими теоретическими знаниями о правилах вида спорта «баскетбол»;
изучение антидопинговых правил;
соблюдение антидопинговые правил;
выполнение контрольно-переводных нормативов (испытания)
участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований муниципального образования на первом, втором и третьем году;
участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований субъекта Российской Федерации, начиная с четвертого года;
получение уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства.

3.1.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

повышение уровня физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
соблюдение режима учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;
приобретение знаний и навыков оказания первой доврачебной помощи;
овладение теоретическими знаниями о правилах вида спорта «баскетбол»;
выполнение плана индивидуальной подготовки;
закрепление и углубление знания антидопинговых правил;

соблюдение антидопинговых правил и отсутствие их нарушений;
выполнение контрольно-переводных нормативов (испытания)
достижение высоких спортивных результатов в официальных спортивных соревнованиях;
участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня
межрегиональных спортивных соревнований;
получение следующего уровня спортивной квалификации

Формы контроля:

Сдача контрольных и контрольно-переводных нормативов

Контроль за выполнением обучающимися требований спортивной квалификации
спортсменов

