

АННОТАЦИЯ

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе по виду спорта «Спортивная борьба» дисциплина «Греко-римская борьба», (далее- Программа) составлена в соответствии с нормативными документами Российской Федерации.

Спортивная борьба относится к группе видов спорта, в которой успешность выполнения технических действий связана с довольно вариативными условиями их проявления, относительно подвижным навыком и точным конечным результатом.

Программа предназначена для тренеров-преподавателей и обучающихся МБУ ДО СШ № 7.

Целью Программы является формирование основ здорового образа жизни, укрепление здоровья и разностороннее физическое развитие учащихся через обучение греко-римской борьбой, подготовка спортсменов и возможность их дальнейшего перехода в группы программ спортивной подготовки.

Задачи Программы:

1. научить основам техники и тактики греко-римской борьбы;
2. сформировать потребность в систематических занятиях спортом, направленных на развитие личности учащегося;
3. развить познавательный интерес к истории физической культуры и спорта, профессиям в области спорта и военной сферы;
4. воспитать целеустремленность, волю к победе, чувство уважения к сопернику, любовь к Родине.

Содержание, цели и задачи Программы ориентированы на актуальные проблемы дополнительного образования Ростовской области – формирование эффективной системы выявления, поддержки и развития способностей и талантов у обучающихся.

Новизна данной Программы заключается в том, что в учебный план включен модуль «Воспитательный компонент», который обеспечивает условия для становления здоровой и социально мобильной личности с устойчивым нравственным поведением, мотивацией к познанию и творчеству, способной к самореализации и самоопределению в социуме. Содержание образовательного модуля «Воспитательный компонент» обеспечивает педагогическую деятельность на основе социокультурных, духовно- нравственных ценностей российского общества и государства, а также формирование у детей и молодежи общероссийской гражданской идентичности, патриотизма и гражданской ответственности.

В процессе реализации программы используются элементы педагогических технологий в соответствии с целями и задачами группы подготовки.

Формы обучения: очная, с применением дистанционных технологий

Формы организации образовательного процесса: групповая

Уровень Программы – спортивно -оздоровительный

Режим обучения: занятия проводятся согласно утвержденного расписания образовательной организации.

Периодичность проведения занятий - 3 раза в неделю по 2 академических часа (1 академический час – 45 минут).

Сроки реализации Программы : 10 лет, 52 учебные недели в год. Наполняемость учебной группы–от 15 до 20 человек.

Программа разработана с учетом современных тенденций в образовании по принципу блочно-модульного освоения материала, что максимально отвечает запросу социума на возможность выстраивания индивидуальной образовательной траектории.

Организация учебно-тренировочных занятий по Программе осуществляется в спортивно-оздоровительных этапах. Программа рассмотрена на Педагогическом совете МБУ ДО СШ № 7 (Протокол № 1 от 30.08.2023), утверждена приказом директора от 31.08.2023 № 186-О и реализуется с 01.09.2023 года.

Директор МБУ ДО СШ № 7

В.Н.Довгань