Довгань Валерий Николаевич
Подписан: Довгань Валерий Николаевич
DN: OU=Директор, O="МБУ ДО СШ № 7 ", CN=Довгань Валерий Николаевич, E=sdushor7-rnd@mail.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: Дата подписания
Дата: 2024-02-15 15:36:52
Foxit Reader Версия: 9.7.2

ий план на 52 недели учебных занятий ДООП по баскетболу

	Год обучения									
Разделы подготовки	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Общая физическая	96	96	96	96	96	96	96	96	96	96
Специальная физическая	42	42	42	46	46	46	50	50	50	50
Техническая	62	62	62	66	66	66	70	70	70	70
Тактическая	14	14	14	30	30	30	36	36	36	36
Теоретическая	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5
Психологическая	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3
Игровая деятельность	82	82	82	56	56	56	40	40	40	40
Соревнования	4	4	4	6	6	6	8	8	8	8
Контрольные нормативы	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Количество часов в неделю	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**
Всего часов за 52 недели	312	312	312	312	312	312	312	312	312	312