

## АННОТАЦИЯ

к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» (далее – Программа) предназначена для тренеров-преподавателей и обучающихся МБУ ДО СШ № 7.

Программа является основным документом для эффективного построения многолетней подготовки баскетболистов. В основу программы заложены основополагающие принципы спортивной подготовки обучающихся, основанные на результатах научных исследований и передовой спортивной практики. Программа предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол», утвержденным приказом Минспорта России от 16 ноября 2022 г. № 1006, в соответствии с приказом Минспорта России от 21 декабря 2022 г. № 1312 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» и Уставом школы.

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки. Конкретизация целей и основных задач подготовки баскетболиста находит выражение в объективно измеряемых количественных показателях: спортивных результатах, контрольных нормативах, тестовых показателях, параметрах тренировочной и соревновательной деятельности. Итоговые и этапные задачи подготовки приобретают целостное количественное оформление в прогностических моделях, характеризующих уровень подготовленности баскетболиста. Организация учебно-тренировочных занятий по Программе осуществляется по следующим этапам подготовки: – этап начальной подготовки; – учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации); – этап совершенствования спортивного мастерства. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол» рассмотрена на Педагогическом совете МБУ ДО «СШ № 7» (Протокол № 1 от 31.08.2023), утверждена приказом директора от 31.08.2023 № 186-О и реализуется с 01.09.2023 года. Срок реализации программы – 9-10 лет.

Директор МБУ ДО СШ № 7

В.Н.Довгань